

Programmation de L'Éphémère

26 JUIN

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
13h - Atelier de musique improvisée
PECH

27 JUIN

10h - Plantation de verdure
sur le site
VSR et PECH

28 JUIN

13h30 - Activités
CJC

29 JUIN

13h30 - Activités
JOUJOUTHÈQUE

30 JUIN

FERMÉ
(jour férié)

3 juillet

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA

4 juillet

10h - Création de bacs auto-arrosants
VSR et PECH
10h - Survie en forêt
PECH
13h - Création d'une salsa
CCA

5 juillet

13h30 - Activités
CJC
16h - Jam de musique
PECH (Remis au 12 juillet,
en cas de pluie)

6 juillet

13h30 - Activités
JOUJOUTHÈQUE

7 juillet

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
13h - Boxe et Kick Boxing
SQUAT basse-ville
14h - Découvertes artistiques
PECH

10 juillet

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
14h - Découvertes artistiques
PECH

11 juillet

13h - Jeux loufoques
CCA

12 juillet

13h30 - Ateliers des Ateliers à la Terre
CJC

13 juillet

13h30 - Activités
JOUJOUTHÈQUE

14 juillet

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
10h - On bouge en s'amusant
PECH

17 juillet

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
13h - Atelier de musique improvisée
PECH

18 juillet

10h - Visite de lieux de verdure
du quartier
VSR et PECH
13h - Journée rétro et hamburgers
CCA

19 juillet

13h30 - Activités
CJC
16h - Jam de musique
PECH (Remis au 26 juillet,
en cas de pluie)

20 juillet

13h30 - Activités
JOUJOUTHÈQUE

21 juillet

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
10h - On bouge en s'amusant
PECH
Soirée musicale PECH

24 juillet

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
14h - *J'écris mon poème*
PECH

25 juillet

10h - Atelier sur les plantes grimpantes
VSR et PECH
13h - Tournoi de Washers
CCA

26 juillet

13h30 - Initiation à la jonglerie
CJC
14h - Huiles aromatiques
VSR

27 juillet

13h30 - Activités
JOUJOUTHÈQUE

28 juillet

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
10h - On bouge en s'amusant PECH
14h - Découvertes artistiques PECH

31 juillet

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
13h - *Pimp ton look*
PECH

1^{er} août

10h - Atelier sur les plantes médicinales
VSR et PECH
13h - Atelier informatif: Vers une saine
alimentation CCA
17h - DJ punk de 1969 à aujourd'hui
PECH

2 août

13h30 - Activités
CJC
14h - Création d'herbes salées en pot
CBJ
20h - Cinéma plein air Film : C.R.A.Z.Y
(Remis au 9 août, en cas de pluie)

3 août

11h - Qi Gong
PECH
13h - Fabrication d'un instrument de mu-
sique fait avec de la récupération
PECH

4 août

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
10h - On bouge en s'amusant
PECH
14h - Découvertes artistiques
PECH

7 août

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
13h - Atelier de musique improvisée
PECH

8 août

10h - Où planter tomates, rhubarbe,
laitue... et pourquoi ?
VSR et PECH
13h - Création d'un Poké bowl
CCA

9 août

10h - Découvrir l'accueil de soi à
travers son corps tel un grand
arbre imaginaire
PECH
13h30 - Atelier des Ateliers à la Terre
CJC

10 août

13h - Apprendre à donner
des massages
PECH
17h - Jam de percussions
PECH

11 août

10h - Les voix de la vie (chorale)
PECH
10h - On bouge en s'amusant
PECH

14 août

10h - Café, muffins et jeux de société
CCA
14h - Cercle de paroles
PECH

15 août

14h - Création d'une soupe *Tousqui*
CBJ

16 août

FÊTE DE FERMETURE

CJC : Centre Jacques-Cartier
CCA : Centre Communautaire
L'Amitié
CBJ : Centre Le Bourg-Joie
VSR : Verdir St-Roch

Veillez noter que cette
programmation est sujette
à des changements.