



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

**PECH/Sherpa reçoit un don de 10 000\$ du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause
pour la prévention et le maintien de la santé mentale des citoyens**



Québec, le 7 décembre 2015 – Dans le cadre du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause, PECH/Sherpa a été très honoré d'apprendre qu'il sera le récipiendaire d'un don de 10 000\$ lui permettant de créer un espace citoyen d'écoute de parole et de liens inspiré de la Thérapie Communautaire Intégrative brésilienne (TCI) du docteur Adalberto Barreto ainsi que d'intégrer certaines de ses composantes à travers les volets de services de PECH. Cette approche vise à favoriser la création de réseaux d'aide informelle de premiers recours entre humains ainsi qu'à valoriser l'expérience et le savoir des personnes, des aidants et autres participants dans un climat égalitaire. Ces espaces ouverts à tous permettront de resserrer les liens entre les gens et de faire reposer les mesures d'aide sur des principes de solidarité et de subsidiarité, c'est-à-dire où le problème se résout par le niveau le plus pertinent, le plus près des citoyens et de la personne concernée.

« En cette période où les besoins sont grandissants de la part des gens qui vivent des difficultés de toutes sortes, en plus du manque de relation à l'Autre, il apparaît important de développer des alternatives en matière d'aide dans la communauté. Je suis préoccupé par la pauvreté du réseau social des personnes que nous accompagnons ainsi que par le fait que les gens semblent ne plus savoir trouver réponse à leurs besoins à l'extérieur du service d'intervention professionnel. C'est pourquoi nous sommes très reconnaissants envers le Fonds communautaire Bell Cause pour la cause de nous aider à explorer des façons de faire différentes qui pourront avoir un impact intéressant sur les gens de la communauté ainsi qu'à l'intérieur de nos services » a mentionné le directeur général de PECH, Benoît Côté.

Pour réaliser ce projet, PECH travaille avec la docteure Claudie Pouliot, psychiatre communautaire à PECH qui développe l'intervention de groupe parmi la communauté de PECH dans le but de supporter la souffrance plutôt que de la médicaliser et Lydia Trahan coordonnatrice du volet de service Sherpa, qui vise à ouvrir sur le monde en favorisant le vivre ensemble par le biais de l'art social, de la médiation culturelle et de la vie citoyenne.

L'organisme PECH qui offre des services depuis 1992 accompagne et supporte des hommes et des femmes vivant avec des problématiques multiples (santé mentale, toxicomanie, judiciarisation, itinérance cyclique) afin que ces personnes trouvent une réponse personnelle et sociale à l'ensemble de leurs besoins ou qu'elles redécouvrent un pouvoir d'action dans toutes

leurs sphères de vie et ce, tant sur le plan psychologique et individuel que sur le plan social et collectif.

« À Bell Cause pour la cause, nous sommes fiers de soutenir le projet « Espace de parole » de Pech/Sherpa a indiqué Mary Deacon, présidente de Belle Cause pour la cause. Le Fonds communautaire Bell Cause pour la cause soutient plus de 50 organismes cette année, dans toutes les régions du pays, et chacun d'entre eux améliore la vie des personnes vivant avec la maladie mentale ainsi que celle des familles et des amis qui les soutiennent. Au cours des cinq dernières années, le Fonds annuel Bell Cause pour la cause a investi plus de 5 millions \$ dans des programmes et des services communautaires qui améliorent l'accès aux soins en santé mentale. »

À propos du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause

L'initiative Bell Cause pour la cause fait la promotion de la santé mentale au Canada par l'intermédiaire de campagnes nationales de sensibilisation et de lutte contre la stigmatisation, comme le Grand Tour de Clara pour Bell Cause pour la cause et la Journée Bell Cause pour la cause, et d'un important financement par Bell des soins communautaires, de l'accès aux soins, de la recherche et des initiatives en milieu de travail. Pour en savoir plus, visitez Bell.ca/cause.

À propos de PECH

Organisme à but non lucratif offrant accompagnement et soutien aux personnes vivant avec de multiples problématiques en utilisant l'approche axée sur les forces, la philosophie du rétablissement ainsi que le développement du pouvoir d'agir. Présent à Québec depuis 1992, PECH touche près de 4000 personnes par année, de façon individuelle et collective, à travers tout ses volets de services (Hébergement transitoire, suivi communautaire d'intensité variable, travail de milieu, crise/post crise, logement social, formation et Sherpa le centre de vie citoyenne, d'art social et de médiation culturelle).

Pour en savoir plus, visitez infopech.org

-30-

Pour toutes demandes d'entrevue, veuillez contacter :



Benoît Côté
Directeur général, PECH
130 boulevard Charest est
Québec, Québec
G1K OE2

Téléphone : 418-523-2820
Cellulaire : 418-554-9780

